



Kijk in de Praktijk van Aimée de Rooij

Paardenchiropractor

Aimée de Rooij is dierenarts en veterinaire chiropractor.

Tijdens haar studie kwam ze voor het eerst in aanraking met chiropractie. “Voor ik begon aan mijn unicoschappen heb ik stage gelopen bij een dierenarts in Australië, die werkte ook als dierenchiropractor en zo werd mijn interesse gewekt.”

TEKST TESSA LOUWERENS | FOTO COLIJN VAN NOORT

Nog voor haar afstuderen startte ze met een deeltijdopleiding aan de International Academy of Veterinary Chiropractic in Duitsland. Deze opleiding is gecertificeerd door de International Veterinary Chiropractic Association. Aimée: “Paardenchiropractor is geen beschermde titel en ik vind het daarom extra belangrijk mijzelf te onderscheiden.”

Wat is chiropractie?

Chiropractie houdt zich bezig met de relatie tussen de wervelkolom en het zenuwstelsel en de effecten daarvan op het lichaam. “Ieder gewricht heeft een normale bewegelijkheid”, legt Aimée uit. “Door bepaalde factoren, bijvoorbeeld verkrampte spieren of overbelasting, kan de bewegelijkheid worden beperkt. Deze verminderde mobiliteit tussen de wervels veroorzaakt een irritatie in de omliggende weefsels. Daardoor kunnen zenuwen op hun uittreedplaats drukgevoelig worden en dit kan leiden tot perifere verschijnselen zoals pijn of spierzwakte in de ledematen, maar het kan ook invloed hebben op de functie van organen.”

Chiropractische manipulatie

Als er een bewegingsbeperking wordt gevonden, dan wordt deze behandeld met een ‘adjustment’. Aimée staat tijdens de behandeling op een blok naast het paard, zodat ze de wervelkolom van bovenaf kan benaderen. “Op deze manier kan ik de gewrichten in hun natuurlijke hoek bewegen. Dit kost niet veel kracht. Het gaat vooral om de snelheid en de richting

.....
“Het mooie aan chiropractie vind ik, dat je in korte tijd zo’n duidelijk effect ziet van je behandeling.”
.....

waarmee je de beweging uitvoert. Dit is millimeterwerk. Door de manipulatie wordt de beweeglijkheid in het gewricht tijdelijk hersteld.” Het is niet nodig het paard vooraf te sederen, sterker nog, dit kan volgens Aimée ook averechts werken. “De stabiliteit van de gewrichten komt

vooral vanuit de spieren. Als ik een paard sedeer, kan ik minder goed de positie van de gewrichten beoordelen. Daarnaast wordt bij sedatie het effect op het zenuwstelsel beïnvloed, waardoor de behandeling minder effectief is.” Aimée ervaart dat de meeste paarden de behandeling goed accepteren. “Humaan is aangetoond dat er een endorfinerelease optreedt na chiropractiebehandeling. Misschien is dit ook bij paarden de reden dat ze zo goed ontspannen. Mocht er toch sprake zijn van een verhoogde spierspanning, dan gebruik ik soms aanvullend acupunctuur.”

In de praktijk

Aimée behandelt veel paarden met rugproblemen. “Mensen merken vaak eerst problemen tijdens het rijden. Het paard ‘doet het niet helemaal lekker’. Veelgehoorde klachten zijn bijvoorbeeld weigeren, slecht nageven, minder lengtebuiging of pijn bij het zadelen.” Naast rugklachten zijn er ook andere problemen waarbij een paard baat kan hebben bij een behandeling, bijvoorbeeld na een peesblesure. Aimée: “De verminderde beweging en veranderde belasting als gevolg van de kreupelheid wordt vaak elders in het lichaam gecompenseerd. Om te zorgen dat het paard weer helemaal klachtenvrij wordt, is het belangrijk deze compensatie op te heffen met behulp van chiropractie.” Het merendeel van Aimée’s patiënten zijn sportpaarden. “Deze paarden moeten in optimale conditie zijn om goed te presteren. Een kleine verstoring in de bewegelijkheid en de functie van het zenuwstelsel, heeft mogelijk tot gevolg dat het paard niet meer de topprestatie kan neerzetten waar de eigenaar op hoopt. Verder kan het in een later stadium tot overbelasting



en blessures leiden.” Het is volgens Aimée dan ook van belang periodiek chiropractisch onderzoek uit te voeren, voorkomen is immers beter dan genezen. Naast sportpaarden behandelt ze ook regelmatig hobbypaarden. “Juist die afwisseling vind ik zo leuk. Ik behandel paarden in alle soorten en maten, van shetje tot grand prix paard.”

Aanvulling op reguliere diergeneeskunde

Chiropractie moet volgens Aimée niet worden gezien als vervanging, maar als aanvulling op de reguliere diergeneeskunde. “Geen enkele therapie is zaligmakend en het is belangrijk vast te stellen waar het probleem zit. Als een paard bijvoorbeeld kreupel is door een ondervoetprobleem dan verwijs ik het door.”

Een veelgehoorde kritiek op chiropractie, is dat er onvoldoende wetenschappelijke onderbouwing voor is. Aimée: “Er zijn inderdaad niet veel studies naar gedaan en sommige studies waren niet goed opgezet. Chiropractie bij dieren is vooral gebaseerd op de kennis uit de humane chiropractie en het betreft met name empirisch onderzoek. Ik zou graag zien dat er meer studies worden uitgevoerd.” Aimée haalt veel voldoening uit haar werk. “Het mooie aan chiropractie vind ik dat je in korte tijd zo’n duidelijk effect ziet van je behandeling. Zo had ik laatst een meisje met een pony die maar bleef bokken. Na twee jaar was nog altijd niet duidelijk wat de pony mankeerde. Een paar weken na mijn behandeling kreeg ik een mailtje met een foto van een stralend meisje; de pony rijdt nu zonder probleem aan de teugel. Het is fijn om iemand zo blij te kunnen maken.” ●